

# CONFÉRENCES

**Mercredi 31 JUILLET**

Lanton - de 9H à 22H - GRATUIT

LES CONFÉRENCES SONT ORGANISÉES DE 10H À 17H

**Cercle du pardon - Sophrologie  
Aromathérapie - Naturopathie  
Shiatsu - Hypnose thérapeutique**

- 11h00 Démonstration de Tai Chi (Le petit Tao)  
Et de Qi Gong (La grande Danse DAWU)  
Avec Frédérique PRATTE (professeur de Tai Chi et Qi Gong)

- 12h00 Vin d'honneur avec la présence  
de Mme LARRUE, Maire de Lanton

- 13h Démonstration de Qi Gong  
(Nei Yang Gong) Avec Catherine VEZIER-LATASTE

- 17h Démonstration de Yoga ( Avec Nadine PEYRAT)

- 19h démonstration d'Hypnose "spectacle"  
(Avec Yohane WELTER)

La buvette sera tenue par l'association

Télélanthon 

Le Foodtruck L'Escale à Phu Quoc  
(cuisine Vietnamiennne) sera en place à  
partir de 11h00 à l'entrée du hall. 



« Bassin Zen » de Lanton  
**Agir Pour Toi**  
Centre d'animation de Lanton

## « Bassin Zen » De LANTON

Lanton, - de 9H à 22H  
**ENTRÉE GRATUITE**

**Mercredi 31 JUILLET**

**De nombreux exposants,  
des conférences,  
des démonstrations...**

+ d'infos sur  Agir Pour Soi



La Clef D.Ben - paysagistes -  
Lanton - 06.99.40.31.16  
Mail : laclefben@live.fr

Jean-Jacques JOLY - Artiste peintre -  
Arès - 06.28.35.90.31.  
Mail : jeanjacques\_joly@msn.com

Saintorens J-Luc Photography -  
Photographe et poète -  
Mérignac - 06.08.71.34.78.  
Mail : 0608713478@orange.fr

Térèse ARAGON -  
Médium énergétique - Lanton -  
06.74.12.42.44.  
Mail : perinoteresa@yahoo.fr

Elisabeth GIOVANNETTI -  
Astrologue, Tarologue - Mios -  
06.83.34.13.20.  
Mail : giovannetti.elisabeth@orange.fr

Anaïs BRESSON - Consultante Feng Shui -  
Biganos - 06.15.30.68.44.  
Mail : anais.bresson@inspirharmonie.fr

Marie DUBOURG - Numérologue -  
Hostens - 06.12.76.67.67.  
Mail : mcd33@yahoo.fr

La Perle du Gange - Bijoux indiens -  
St Ciers S/Gde - 06.73.60.35.79.  
Mail : bireleauhr@me.com

Valérie BRIAL - Coussins de méditation -  
Cujan Mestras - 07.76.18.87.35.  
Mail : valerie@valeriebrialcreations.com

Les Jardins d'Aphrodite - Thés du monde -  
Martillac - 06.33.59.68.59.  
Mail : djunqua@jardins-aphrodite.com

NAMASTE - Bols Tibétains -  
Mérignac - 07.50.26.47.39.  
Mail : namaste.entreprise@gmail.com

Clair HEDOIN - Articles Pour le yoga -  
La Teste de Buch - 06.79.70.32.05.  
Mail: claire.hedoin@hotmail.com

L'atelier du bois enchanté -  
Créations bois -  
Mios - 06.17.66.00.93.  
Mail : latelierduboisenchante@gmail.com

Philippe SAUVAGE - Sel détachant -  
Libourne - 06.86.40.25.36.  
Mail : phspowerpat@orange.fr

Green Heaven - Produits de bien-être -  
Bordeaux - 06.17.86.57.92.  
Mail : Green.heaven33000@gmail.com

Romain BENARD - Lithothérapeute -  
Villenave d'Ornon - 06.83.94.49.94.  
Mail : Benard.romain@orange.fr

Nadine PEYRAT-PERRIN -  
Au Cœur du Yoga -  
Lanton - 06.11.79.38.16.  
Mail : yogalanton33@orange.fr

Delphine VIDAL - Praticienne Acces Bar -  
Eysines - 06.27.52.20.43.  
Mail: vidaldelphine33@gmail.com

Joris BROCHET - Massage Amma -  
Floirac - 06.60.14.28.00.  
Mail : contact@ammajoris.fr

Corinne NAULET - Massage Amma -  
La Teste de Buch - 06.24.44.08.15.  
Mail : c.naulet@gmail.com

Christine LE CARBOULLEC-CHARRIER -  
Sophrologue - Lanton - 06.42.09.47.79  
Mail : sophro\_lys@yahoo.fr

Laure QUERITET - Kinésiologue -  
Andernos Les Bains - 06.31.15.35.13.  
Mail : laure.queritet@orange.fr

Patrick POUILLET - Masseur Shiatsu -  
Lège Cap Ferret - 06.25.70.14.57.  
Mail : essencezen@gmail.com

Sandrine GARREAU - réflex. plantaire -  
Iacanu de Mios - 06.25.00.37.36.  
Mail : sandygarreau@gmail.com

Audrey LAINE - Cosmétiques naturels -  
Guyane Mestras - 06.64.61.37.65.  
Mail : laine\_audrey@orange.fr

Fabrice HENNEBELLE -  
Savonnerie naturelle -  
Andernos - 06.72.07.33.27.  
Mail : Fabrice.hennebelle@yahoo.fr

Guillaume BUISSART - Naturopathe -  
Mérignac - 06.65.42.42.19.  
Mail : naturo33@gmail.com

Christine BOCQUARD - Gemmothérapie -  
La Teste de Buch - 06.62.90.05.99.  
Mail : Christine.bocquard@gmail.com

Denis MAUGEY - Apiculteur -  
Lanton - 05.57.70.70.36.  
Mail : denis.maugey@orange.fr

Yohane WELTER - Hypnothérapeute -  
Biganos - 06.63.59.04.81.  
Mail : eashypnosorelax@gmail.com

Christel'Ame -  
peintre aquarelles inspirées -  
Le Tech - 06.32.91.08.14.  
Mail : v.nicolas@laposte.net